18. EICHBERGLAUF

29.06.2025

Eichberg-Lauf




13.07.2025







ZWEI LÄUFE – EINE WERTUNG

laufcup-schwarzwald.de

**ZWEI LÄUFE – EINE WERTUNG**

laufcup-schwarzwald.de




*Die Laufcupstrecken bieten einzigartige Schwarzwaldlandschaft hautnah: Der Eichberglauf im Glottertal wird durch die bevorzugte Weinlage des „Roten Bur“ geführt; den zweiten Lauf bildet der Roßkopflauf, auf welchem man Ausblicke vom Dreisamtal bis zur burgundischen Pforte genießt.*

**ANMELDUNG**
Anmeldung bei den beiden Veranstaltungen, an diese wird auch das Startgeld entrichtet.

**CUPWERTUNG**
Die Zeiten der Hauptläufe (Roßkopflauf und Eichberglauf) werden addiert.
Klasseneinteilung nach DLV, jedoch AK in 10 Schritten, keine Mannschaftswertung.
Sind weniger als 3 Läufer einer Klasse am Start, behalten wir uns vor, sie in der nächstenhöheren Klasse mitzuwerten, in der AK bei der nächstjüngeren Klasse.

**PREISE**
Geldpreise für die Cupsieger.
Sachpreise für die Altersklassensieger.

**SIEGEREHRUNG**
Die Siegerehrung findet nach dem Roßkopflauf am 13. Juli 2025 in Heuweiler statt.




ALLGEMEINE INFORMATIONEN:
Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Die Strecken sind abgesperrt und gesichert während der Veranstaltung. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jedwediger Art.



## 17. EICHBERGLAUF – 29.06.2025

eichberglauf.de




**VERANSTALTER**
Leichtathletik SV Rot-Weiss Glottertal e.V

**ORGANISATION**
Renate Häringer, Am Hörnlesberg 3, 79286 Glottertal

**START/ZIEL**
Sportgelände am Eichberg

09.15 Uhr Bambini-Lauf (Jahrgang 2020 und jünger), 500 m

09.30 Uhr Schüler U12, U10, U8 (Jahrgang 2014-2019), 1 km

09.40 Uhr Schülerinnen U12, U10, U8 (Jahrgang 2014-2019), 1 km

10.00 Uhr Glottertäler Eichberglauf, 10,4 km

10.00 Uhr Winzerlauf für Jede/n, Jugend U16, U14 und Schüler/innen U12 (Jahrgang 2010-2015), 4 km

**ANMELDUNG**
bis 26. Juni 2025, 18.00 Uhr online unter: www.eichberglauf.de
E-Mail: orga@eichberglauf.de

**NACHMELDUNG**
vor Ort möglich bis eine Stunde vor Start, Nachmeldegebühr: € 4,–

**BAMBINILAUF 500 m**
Start ab Waldemar-Koch-Weg auf dem Winzerpfad, Uhrengässle, Zieleinlauf auf dem Sportplatz

**SCHÜLERLAUF 1 km**
Start hinter dem Sportplatz auf Winzerpfad, zum Kindergarten, Eichbergstraße, Winzerpfad, Uhrengässle, Zieleinlauf Sportplatz

**EICHBERGLAUF 10,4 km**
Vom Sportplatz geht es auf der Talstraße und an der Glotter entlang talauswärts dann vorbei an den Reben und auf breiten Wegen hinauf auf's Wissereck. Auf Trails und schönen Wegen zwischen Wald und Reben mit wunderschönen Ausblicken auf das Glottertal führt die Strecke über Schlossdobel und Sonnenbühl hinunter auf den Winzerpfad und zurück zum Zieleinlauf auf dem Sportgelände.
Auf der Strecke befinden sich 2 Wasserstationen;
ca. 250 Höhenmeter.

**WINZERLAUF 4,0 km**
Die Strecke verläuft relativ flach, leicht abfallend bis zur Hälfte und einem leichten Anstieg zurück ins Ziel beim Sportplatz. Der Start erfolgt zusammen mit dem Hauptlauf und führt auf der identischen Strecke die Talstraße talauswärts in die Wissereckstraße. Dort biegt die Strecke nach rechts in Richtung Untergschwanderhof und führt dann auf dem Winzerpfad entlang der Reben zum Zieleinlauf auf dem Sportplatz.
Diese Laufstrecke bietet ein schönes Lauferlebnis und eignet sich auch für Laufeinsteiger, Hobbyläufer, Familien, Gruppen, Vereine sowie Jugendliche und Schüler/innen U12.

„So schön schwitzt es sich im Schwarzwald."




laufcup-schwarzwald.de




eichberglauf.de

## 29. JUNI 2025 EICHBERGLAUF

Der Eichberglauf, im traditionsreichen Weinort Glottertal, fordert Dich in Trittsicherheit und Kraft und führt Dich auf seinen Trails in die Rebberge. Deine Ausdauer wird mit einer wunderschönen Aussicht belohnt.

**Informationen und Anmeldung unter eichberglauf.de**

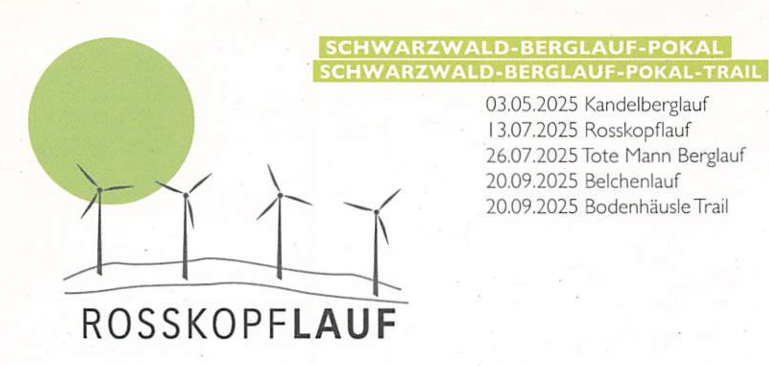



## 13. JULI 2025 ROSSKOPFLAUF

Einmalig schöne Rundstrecke, die Dir läuferische Vielfalt und unglaubliche Ausblicke bietet. Schmale Waldpfade mit crossigem Charakter sowie knackige Anstiege verlangen Dein ganzes Können. Der Rosskopflauf ist Teil des Schwarzwald-Berglauf-Pokals. Mehr Infos hierzu: schwarzwald-berglauf-pokal.de




**Informationen und Anmeldung unter rosskopflauf.de**







**20. ROSSKOPFLAUF**

**13.07.2025**

rosskopflauf.de

## VERANSTALTER
DJK Heuweiler e.V. / Organisation: Sonja Weiss

## START/ZIEL
Sportplatzgelände Heuweiler, Holzweg, Vorderheuweiler

**NEUE STARTZEITEN**

08.45 Uhr Bambinilauf (Jahrgang 2020 und jünger), 450 m

09.00 Uhr Roßkopflauf, 18,4 km

09.05 Uhr Wildtalereck Running, 10,0 km

09.05 Uhr Wildtalereck Walking, 9,4 km

09.10 Uhr Schülerlauf U8, U10, U12, (Jahrgänge 2014-2019), 900 m

09.35 Uhr Schülerlauf U14, U16, (Jahrgang 2010-2013), 1500 m

## ANMELDUNG
bis 10. Juli 2025, online unter www.rosskopflauf.de
E-Mail: webmaster@rosskopflauf.de

## NACHMELDUNG
vor Ort möglich bis eine Stunde vor Start, Nachmeldegebühr: € 5,–

## BAMBINILAUF 450 m
Start und Ziel auf dem Sportplatz. Leichte Laufstrecke auf dem Sportplatz und am Waldrand.

## SCHÜLERLAUF 900 m & 1500 m
Start und Ziel jeweils am Sportplatz.
900m: Laufstrecke wie Bambinilauf mit einer zusätzlichen Platzrunde.
1500m: Laufstrecke durch den Holzweg und zurück über die Glottertalstraße.

## ROSSKOPFLAUF 18,4 km
Diese einmalig schöne Rundstrecke (grüne Pfeile) mit Berglauf-charakter ist ein Highlight für jeden Lauffreak. Über 18,4 km sind ca. 560 Höhenmeter zu bewältigen. Höchster Punkt ist der Friedrich-turm auf dem Roßkopf mit 737 m. Die Hälfte der Strecke führt über Forstwege der Rest über Waldpfade mit teilweise crossigem Charak-ter. Vom Hintertal Heuweiler über das Wildtalereck zum Roßkopf gibt es immer wieder geniale Ausblicke auf das ganze Land rundum. Es befinden sich mehrere Verpflegungsstationen auf der Strecke.

## WILDTALERECK RUNNING & WALKING 10,0 km & 9,4 km
Die Runningstrecke (blaue Pfeile) verlässt in Hinterheuweiler die Rosskopfstrecke. Es geht rechts ab hoch zum Leheneck, nach 80 m wieder links bis zum Wildtalereck; dort wird scharf links für den Rückweg auf die Originalrosskopfstrecke abgebogen.
Die Walkingstrecke (rote Pfeile) ist identisch mit der Roßkopflauf-strecke bis zum Wildtalereck; dort wird scharf nach links abgebogen.

Foto: Bernhard Würzburger




**Erlebe abwechslungsreiche Trails, knackige Anstiege und grandiose Ausblicke.**